

EN FAMILLE, LE GROENLAND, C'EST INUIT !

Le Groenland ouvre ses portes aux familles en quête d'aventure et de retour aux sources. Une découverte unique des modes de vie traditionnels groenlandais au cœur de cette nature sauvage et grandiose. Nous vous proposons une véritable aventure en famille pour approcher humblement cette terre de contrastes et le mode de vie de ses habitants.

Nous découvrons les villages mais aussi les icebergs et la faune typique de l'arctique en bateau, à pied, en kayak ou en véhicule tout terrain. Chaque découverte est un émerveillement qui éveille les consciences de nos bambins sur les richesses de cette nature. Notre mini expédition sous tente durant 2 nuits, au bord de la baie, est l'occasion de comprendre comment vivaient autrefois ce peuples des confins du monde. Nous cueillons champignons et myrtilles pour les repas du soir. Nous apprenons la pêche et le séchage de poissons à la groenlandaise. Nous découvrons comment est fabriqué un kayak et naviguons au milieu des icebergs. En parcourant le village, nous aurons peut-être la chance de partager avec les enfants du village le sport traditionnel.... le football ! Enfin, un court vol intérieur nous permettra de découvrir la région de Kangerlussuaq, haut lieu pour l'observation des rennes et bœufs musqués et l'occasion d'évoluer sur la calotte polaire, à l'image des grands explorateurs arctiques.

 Région	Baie de Disko Cercle polaire
 Activité	Eté Famille Kayak de mer Observation des baleines Randonnée
 Durée	7 jours
 Groupe	5 à 12 personnes
 Code	EGROFAM
 Prix	A partir de 2 550 €
 Niveau	1/5
 Confort	2/5
 Langue(s)	anglais

PROGRAMME

📍 Jour 1 Ilulissat - Oqaatsut



Arrivée à Ilulissat. Cette ville aux maisons colorées est renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Accueil par notre guide à l'aéroport et court transfert jusqu'à Oqaatsut, un petit village de pêcheurs isolé. Nous nous installons dans le refuge du village, une maison au bord de l'eau, idéalement située face aux icebergs.

Hébergement : refuge

📍 Jour 2 Camp de base sous tente dans la nature groenlandaise



Ce matin, nous partons à l'aventure. Nous naviguons en direction d'une petite baie protégée où nous installons notre campement pour les deux prochaines nuits, face à la mer et aux icebergs dérivants. Comme pour les groenlandais, cette immersion en nature sera l'occasion de vivre à la groenlandaise. Nous apprenons ainsi à reconnaître les champignons que nous cuisinons le soir, à pêcher et à faire sécher les poissons, à monter un abri ou à repérer les traces des animaux qui peuplent les lieux. Chaque jour, nous partons explorer les alentours de notre campement en kayak ou à pied. Ces sorties sont chacune une occasion unique de mieux appréhender l'univers arctique qui nous entoure.

Hébergement : bivouac

Activité : 5h de randonnée

📍 Jour 3 Initiation en kayak au milieu des icebergs



Nous effectuons aujourd'hui notre première sortie en kayak de mer, moyen de déplacement traditionnel du peuple groenlandais pour approcher les animaux marins. Après une initiation aux techniques de base du kayak, nous naviguons dans la baie protégée pour approcher les icebergs et les maisons colorées du village voisin où les enfants nous accueillent régulièrement avec le sourire aux lèvres.

Hébergement : bivouac

Activité : 4h de kayak de mer

📍 Jour 4 Randonnée dans les hauteurs de la baie de Disko



Hébergement : bivouac

Activité : 4h de randonnée

Nous explorons à pied les alentours de notre camp de base. Notre pérégrination pédestre nous conduira, au grès des rencontres et des envies, au fond de criques cachées, au sommet de collines granitiques dénudées, dans des fonds de vallées à la recherche de traces de rennes. Autant de découvertes qui nous donneront l'occasion d'en apprendre d'avantage sur le mode de vie traditionnel des groenlandais. Rangement de notre campement et retour en bateau à Oqaatsut dans l'après-midi.

📍 Jour 5 **Sortie observation des baleines**



Hébergement : Guesthouse ou auberge de jeunesse

Activité : 2h de randonnée et 4h de croisière d'observation des baleines

Départ matinal en bateau afin d'approcher les immenses icebergs de l'Icefjord et tenter d'observer les animaux marins et notamment les baleines qui fréquentent la baie durant l'été. L'occasion pour nous d'être attentifs au moindre souffle, à la moindre agitation dans l'eau, car les cétacés s'approchent très régulièrement pour se nourrir... En fin de journée, nous allons nous dégourdir les jambes en direction de l'Icefjord afin d'observer les plus grands icebergs de l'hémisphère nord qui s'accumulent dans ce fjord. Nuit à Ilulissat.

📍 Jour 6 **Journée sur les traces des explorateurs polaires**



Hébergement : auberge de jeunesse

Activité : 1h de randonnée

Dénivelé : +150m/-150m

4 heures de transport en véhicule tout terrain

Vol matinal vers Kangerlussuaq, plus au sud du Groenland. Aujourd'hui ne sera pas un jour comme un autre puisque nous allons marcher sur l'inlandsis, plus grande étendue de glace de l'hémisphère nord. En début d'après-midi, un véhicule tout terrain nous amène à travers la toundra jusqu'aux étendues morainiques qui jouxtent la calotte polaire. Nous marchons dans ce chaos minéral jusqu'à la partie morte du glacier, puis nous évoluerons sur cet univers majestueux durant quelques heures. En chemin, nous tenterons d'observer rennes et bœufs musqués, animaux massifs emblématiques du Groenland qui vivent en forte concentration dans le secteur. Soirée libre sur Kangerlussuaq.

📍 Jour 7 **Kangerlussuaq et vol retour**



Matinée libre à Kangerlussuaq. L'occasion d'aller explorer à pied les environs avec ses rivières de fonte, ses collines et sa toundra où viennent paître bœufs musqués et rennes.

Vol pour l'Islande ou le Danemark en début d'après-midi.

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il dépend des conditions de neige et de la météo et pourra être modifié sur décision du guide. Les conditions d'enneigement et de banquise influent fortement sur le programme et sur les accès aux différentes zones d'activité, ces dernières peuvent donc être amenées à changer.

Autres idées de voyage :

Icebergs de la Baie de Disko : Sur les traces de Paul Emile Victor, ce voyage vous permettra de découvrir la baie de Disko et ses glaciers qui vèlent la plus grande quantité d'icebergs de l'hémisphère nord (et les plus gros !).

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: EGROFAM

Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'hébergement : 4 nuits en auberge de jeunesse, guesthouse ou refuge au Groenland et 2 nuits sous tente.
- La pension complète
- L'encadrement par un guide altaï francophone spécialiste du Groenland à Ilulissat et un guide spécialiste anglophone à Kangerlussuaq qui supervisera uniquement l'activité à la journée
- Les activités telles que prévues au programme

Le prix ne comprend pas

- La réduction enfants de 8 à 11 ans : -130 €.
- La réduction enfants de 12 à 14 ans : -75 €.
- Les vols
- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- L'assurance

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les activités en option
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

Remarques

Altaï Greenland est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, 66°Nord, le spécialiste des terres polaires.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Greenland se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Si pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Annulation reçue plus de 30 jours avant la date de départ : une somme de 50 € par personne sera retenue.
- Annulation reçue 30 à 21 jours avant la date de départ : votre acompte, 30% du prix total du voyage sera retenu.
- Annulation reçue 20 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total du voyage sera retenu.
- Annulation reçue 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total du voyage sera retenu.

- Annulation reçue moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total du voyage sera retenu.

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par écrit. C'est la date de réception de votre demande qui déterminera la date de votre annulation.

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si Altaï Greenland se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Greenland peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Greenland, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Greenland pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

Vous avez la possibilité de céder votre contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que vous pour effectuer le voyage tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Vous êtes tenu d'informer Altaï Greenland de votre décision par tout moyen permettant d'en obtenir un accusé de réception et au plus tard sept jours avant le début du voyage. En cas de cession de contrat, le cédant et/ou le cessionnaire sont préalablement tenus d'acquitter les frais induits par la cession qui vous seront communiqués par votre conseiller. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables du paiement du solde du prix ainsi que des frais, redevances ou autres coûts supplémentaires éventuellement occasionnés par cette cession.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance personnelle garantissant les activités pratiquées avec Altaï Greenland dès que votre inscription est validée. Nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland.

A Kangerlerssuaq, vous aurez un guide local anglophone spécialiste de la région.

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer pour progresser sur ce terrain souvent hors sentier et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

Alimentation

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland.

Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le matin : un petit déjeuner européen avec du pain, de la confiture, du beurre, du café, chocolat et thé.

Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.

Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert.

Important : prévenez-nous en cas d'allergie.



Hébergement

- A Ilulissat, nous dormons en guesthouse ou **auberge de jeunesse**, hébergement simple avec petites chambres de 2 lits, toilettes et sanitaires à partager. Le choix est très limité à Ilulissat et les autres alternatives d'hébergement sont bien plus onéreuses.
- A Oqaatsut, nous dormons en dortoir mixte dans le **refuge** du village. Nous sommes au cœur d'un village traditionnel. Il n'y a pas d'eau courante, on doit donc aller prendre l'eau à la fontaine. Les douches s'effectuent à la maison communale (à votre charge: 2€). Enfin, il n'y a pas de tout à l'égout et les toilettes sont des toilettes sèches comme cela existe encore dans de nombreux petits villages du Groenland.
- En **bivouac** sous tente deux nuits. Nous vous fournissons des tentes 3 places pour 2 personnes lors du camp de base. Nous vous fournissons également un matelas auto gonflant et nous mettons à disposition une tente mess tipee qui abritera l'ensemble du groupe pour les repas lors du camp de base. Nous prenons nos repas dans une ambiance conviviale le soir sous la tente mess.

Un sac de couchage est nécessaire. Il vous accompagne sur tout le séjour en guise de draps et couverture. Pour davantage de confort, prenez-en un dont la température confort est de +5°C/+10°C.

Tous les hébergements -sauf les refuges- disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés mais ne disposent pas toujours d'électricité.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des bateaux.

Déplacement et portage

A pied et en bateau. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

Budget et change

Au Groenland la monnaie est la couronne danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros. En décembre 2018, 1 euro = 7,46 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le raid il n'y a rien à acheter.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45€ par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement fourni sur place

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Therma-Rest, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons Gore-Tex étanches.

Matériel pour le groupe

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- vaches à eau "Ortlieb"
- 1 réchaud- cuisine "tempête" + matériel cuisine

Matériel par personne

Camping

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 type Mountain Hardwear (Trango 3.1) ou modèle équivalent.
- Matelas Auto-gonflant Thermarest

Matériel de Kayak

- 1 combinaison sèche Gore tex avec chausson intégré
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 kayak double avec gouvernail directionnel aux pieds

Equipement indispensable

Quelques principes pour votre confort : Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

- La couche de base (à même la peau)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats.

- La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

- La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Éviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

Pour le trek :

1ère couche :

- 2 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 à 2 T-shirt à manche longue - Polypropylène, polaire ou laine (pour les marches par temps froids, les transferts en bateau)
- 2 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :

- 1 polaire légère
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou 1 Pull ou veste polaire épaisse - laine ou polaire
- 1 pantalon de randonnée

3ème couche :

- 1 veste coupe vent légère – Type Gore-Tex ou équivalent
- 1 surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 bonnet - polaire ou laine
- 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène ou polaire
- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
- 1 paire de sandales ouvertes type "Crocs" pour marcher avec la combinaison de kayak (prendre 2 pointures au dessus de sa pointure habituelle)

- 1 casquette ou un chapeau (à large visière) et une moustiquaire de tête
- Bâtonnet pour les lèvres- 1 drap de soie (en option)
- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort +5°C ou +10°C)
- 1 maillot de bain (pour la toilette dans les rivières, piscine en Islande)
- Une serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
- Des lunettes de soleil indice 4

Matériel

- Un appareil photo
- Une paire de jumelles (en option)
- quelques ziplocs de petites tailles(pour ranger papiers, appareil photos...)
- Une petite trousse de toilette (serviette micro fibre, ...)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Du papier hygiénique + un briquet
- Un couteau
- Une gourde 1 L
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale avec pile de rechange (pour les circuits à partir du mois d'août)
- Du produit anti moustique et une moustiquaire de tête

Bagages

Compte tenu du matériel que nous devons transporter (complément nourriture, etc.), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70L n'excédant pas 15kg (type sac d'expédition) et un sac à dos non rigide pour les randos à la journée (30/40L). Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : Elastoplast, éosine, etc...

Passeport

Être munis d'une carte nationale d'identité sécurisée ou d'un passeport en cours de validité.

ATTENTION, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Attention: pour les croisières / Passeport valable 3 mois après la date de retour.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne (ni pour les Suisses). Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous aider dans vos démarches.

Carte d'identité

Carte d'identité valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures est passée de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concerne pas les CNI délivrées aux mineurs qui restent toujours valables 10 ans. Cet allongement de 5 ans concerne à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2

janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'implique aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins obligatoires

Aucune vaccination exigée.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite (pour les expéditions polaires, le tétanos peut être une complication des gelures graves)
- coqueluche et rougeole
- hépatite B (maladie sexuellement transmissible)
- hépatite A (maladie transmise par l'alimentation)
- rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.

Climat

En arctique, juillet et août sont les mois les plus favorables. Les microclimats des fjords peuvent amener pluie, brouillard, vent, neige et tempêtes. La température annuelle varie de -17°C à 13°C ; elle monte rarement au-delà de 16°C l'été. La saison chaude dure de début juin à fin août avec une température moyenne journalière de 8°C. Le mois de Juillet est le plus chaud ce qui rime souvent avec une présence accrue des moustiques qui a tendance à se réduire ou à être remplacée par des moucherons en Août avec l'arrivée des premières gelées et des aurores boréales fin Août.

Electricité

Le courant électrique est de 220V, 50HZ (identique au courant français). Pas de possibilité de recharger les batteries pendant le raid.

Heure locale

Au Groenland : l'heure GMT soit 3 heures de moins qu'en France en hiver et 4 heures de moins en été.

Géographie

Surface : 2 166 086 km²

Population : 56,186 habitants (2016)

Capitale : Nuuk

Langues : Kalaallisut ou West Greenlandic, le danois est largement utilisé

Régime : Territoire danois autonome

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer Polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Le courant du Groenland est charrie de grandes masses de glace le long de la côte orientale jusqu'à un peu plus au sud de Nuuk. Ces rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900 km² et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km², cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

Tourisme responsable

En tant qu'experts en voyages d'aventure qui effectuent des voyages dans certaines des régions les plus isolées et sauvages du monde, nous prenons très au sérieux le tourisme responsable.

Nous respectons le code éthique «Leave No Trace» et essayons d'explorer ce lieu magnifique tout en causant un minimum de dommages à l'environnement.

La politique Leave No Trace peut être résumée en 7 principes simples que nous espérons que vous suivrez lors de notre voyage ...

1. Préparer et prévoir
2. Utiliser les surfaces durables
3. Gérer vos déchets
4. Laisser intact tout ce que vous trouvez
5. Minimiser l'impact des feux
6. Respecter la vie sauvage
7. Respecter les autres usagers

Au fil des ans, nous avons noué de bonnes relations avec nos fournisseurs locaux et souhaitons soutenir les entreprises locales le plus possible. Nous sommes une petite entreprise et nous payons nos partenaires et fournisseurs locaux en nous assurant directement des tarifs équitables. Nos groupes restreints offrent non seulement une aventure plus intime, mais ont également un impact moindre sur l'environnement et les communautés locales.

Les régions polaires demandent une certaine ouverture d'esprit. L'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilants et responsables par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.