










# PULKA EN BAIE DE DISKO : OBJECTIF INLANDSIS

Ce séjour hors du commun permet une immersion totale dans les plus beaux paysages hivernaux du Groenland. Vous parcourez des territoires retirés d'une grande variété rendant chaque jour unique avec une ambiance qui lui est propre. Cette grande traversée reliant Ilulissat à l'inlandsis, rejoint l'esprit des grandes expéditions polaires en raison de son caractère extrême. Raid en autonomie totale de 9 jours, en ski nordique ou en raquettes à votre convenance avec une pulka. Une immersion au cœur du Groenland Ouest !

Jour après jour, nous progressons au milieu de ce désert blanc, sans bruit. Parfois, des attelages de chiens de traîneaux nous rattrapent et nous dépassent dans des jappements caractéristiques ! Des cabanes de pêcheurs viennent s'ancrer parfois près des fjords et offrent l'occasion unique d'échanger avec les Groenlandais.

 Région	Baie de Disko
 Activité	Aurores boréales Hiver Raquettes Ski de randonnée nordique
 Durée	12 jours
 Groupe	4 à 8 personnes
 Code	GROSKD
 Prix	A partir de 2 490 €
 Niveau	5/5
 Confort	1/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Ilulissat



Envol pour Ilulissat. Après un peu plus de trois heures de vol, nous voici arrivés à destination, sur la Côte occidentale du Groenland. Accueil et installation à la guesthouse.

*Hébergement : guesthouse*

### 📍 Jour 2 Départ du raid à ski dans la zone UNESCO le long de l'Icefjord



C'est le départ. Les pulkas sont chargées, nous chaussons raquettes ou skis, enfilons le harnais, prenons appuis sur nos bâtons... La traversée de la ville, entre chiens de traîneaux, motoneiges et 4x4, est parfois épique, souvent accompagnée d'enfants rigolards ! Bientôt, nous sommes seuls et nous nous fauflions avec nos pulkas entre les collines de granite taillées par le temps et les glaces. Nous installons notre campement dans ce décor, sur la côte nord du fjord de Kangia. Ce dernier est saturé de glace puisque le glacier de Sermeq Kujaleq, plus grand débiteur d'icebergs de l'hémisphère nord, y débouche.

*Hébergement : bivouac*

*Distance: 12km*

*Dénivelé: +380m/-80m*

### 📍 Jours 3 à 4 Banquise sur le fjord de Sikuiusitsoq et front glaciaire Avannarleq



Après l'enchaînement des lacs de Navdluarsupp Tsia, nous atteignons le fjord de Sikuiusitsoq, par la piste de chiens de traîneaux. La banquise recouvre totalement ce fjord piégeant les icebergs charriés par la calotte polaire. Entre icebergs coincés dans la banquise et front glaciaire, nous évoluons dans une ambiance polaire incomparable et bivouaquons à proximité sur la banquise et de la calotte glaciaire.

*Hébergement : bivouac*

*Distance: environ 35km en 3 jours*

*Dénivelé: +120m/-420m le J4 et faible dénivelé les jours suivants car progression sur la banquise*

### 📍 Jour 5 Journée d'immersion sur l'inlandsis Groenlandais, plus grande surface de glace de l'hémisphère nord



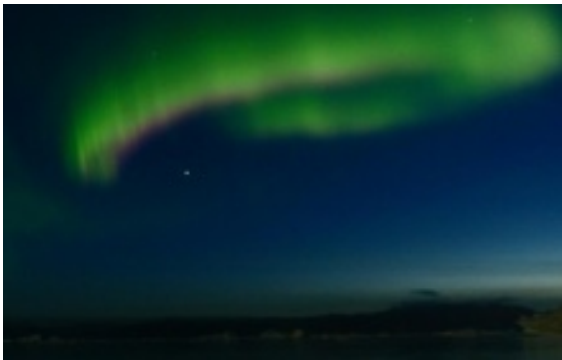
Aujourd'hui, nous laissons nos pulkas au campement pour aller explorer l'un des endroits les plus mystérieux et inhospitalier de la planète. En effet, si la glace le permet, nous allons progresser durant quelques heures sur la calotte glaciaire qui surplombe le Groenland comme l'ont fait de nombreux explorateurs avant nous dont le célèbre Paul Emile Victor avant de traverser pour rejoindre la cote est, 600km plus loin. Nous longeons la zone de séracs pour arriver sur la calotte par une zone plane. Le froid s'intensifie au fur et à mesure que nous progressons dans cette immensité glacée.

Hébergement : bivouac

Distance: 13km

Dénivelé: +340m/-340m

📍 Jours 6 à 7 **Traversée du massif d'Iviangernarsuit et village Inuit de Oqaatsut**



Retour à l'ouest vers la baie de Disko à travers le massif montagneux de Iviangernarsuit en direction du village de pêcheur inuits de Oqaatsut. Une cinquantaine de pêcheur vivent encore de manière traditionnelle dans des maisons en bois colorées dans cette baie abritée.

Hébergement : bivouac

Distance: 28km sur 2 jours

Dénivelé: +400m le J8 et -400m le J9

📍 Jour 8 **Immersion et exploration dans le village de pêcheurs groenlandais de Oqaatsut**



Journée de sécurité qui nous permettra de nous immerger dans la culture traditionnelle inuit puisque nous passons la journée autour du village. L'occasion d'observer les inuits partir à la chasse en traîneau, poser leurs filets, conditionner le poisson attrapé... Nous partirons randonner quelques heures autour du village en direction de la baie de Disko et de ses icebergs.

Hébergement : bivouac

Distance: 4km

Dénivelé: peu de dénivelé car progression sur la banquise

📍 Jour 9 **Banquise et icebergs de la baie de Disko**



Nous chargeons une dernière fois nos pulkas et longeons la cote de la baie de Disko vers le sud en direction d'Ilulissat. Depuis quelques années, cette baie est partiellement libre de glace en hiver et c'est donc sous le regard des bateaux de pêcheurs que nous évoluons.

Hébergement : bivouac

Distance: 10km

Dénivelé: +180m/-160m

📍 Jour 10



📍 Jour 11 **Arrivée à Ilulissat**



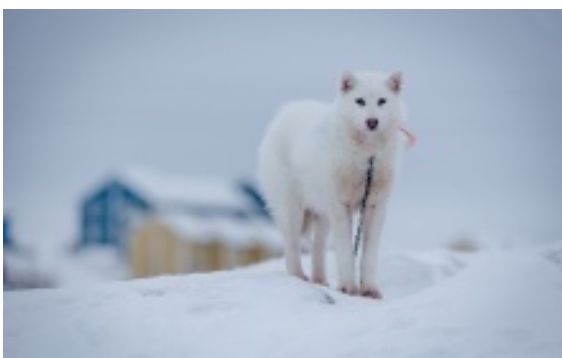
Derniers kilomètres avant de rejoindre la civilisation et le village coloré d'Ilulissat. Installation en guesthouse.

Hébergement : guesthouse

Distance: 8km

Dénivelé: +150/-140m

📍 Jour 12 **Ilulissat**



Rangement du matériel et temps libre sur Ilulissat, avant d'embarquer en début d'après midi pour Reykjavik ou Copenhague.

\*\*\*

*L'itinéraire est donné à titre indicatif, il dépend des conditions de neige et de la météo et pourra être modifié sur décision du guide. Les conditions d'enneigement et de banquise influent fortement sur le programme et sur les accès aux différentes zones d'activité, ces dernières peuvent donc être amenées à changer.*

### **Autres idées de voyage :**

---

Multi-activités et hiver au Groenland : Programme complet pour faire connaissance avec le Groenland et l'hiver dans le Grand Nord. Au programme de notre semaine : motoneige, traîneau à chiens, balade en raquettes dans un cadre naturel parmi les plus spectaculaire et reculé de la planète. Nous retrouvons tous les soirs le confort sommaire mais ô combien agréable de notre auberge située au cœur de ce village du bout du monde, avec vue sur la banquise et les icebergs.

### **Départs pour les groupes parlant français :**

---

*Pas de départ pour l'instant*

Code voyage: GROSKD

### **Le prix comprend**

---

- Les transferts sur place tel qu'indiqué au programme
- L'hébergement : 2 nuits en gîte au Groenland (en dortoir de 4 à 8 lits)
- Les repas du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 14
- L'infrastructure pendant l'expédition : pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds
- Le prêt du matériel spécifique grand froid : veste et duvet grand froid, ski, peaux, bâtons, bottes grand froid, raquettes
- L'encadrement par un guide altaï francophone

### **Le prix ne comprend pas**

---

- Les vols
- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- L'assurance

#### **A payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les activités en option
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

### **Remarques**

---

Altaï Greenland est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, 66°Nord, le spécialiste des terres polaires.

### **Conditions de paiement et d'annulation**

---

Veillez consulter nos conditions générales et les informations concernant les assurances en cliquant sur le lien suivant: <https://greenland.altaibasecamp.com/fr/conditions-de-vente>

### **Encadrement**

---

Guide francophone spécialiste du Groenland qui vous accueillera à votre arrivée à Ilulissat. Le traîneau sera guidé par un musher groenlandais.

#### **Sécurité :**

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer en Arctique tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Groenland. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

Ours : Les ours sont rares dans cette région du Groenland.

### **Alimentation**

---

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Il est bien évident que suivant les conditions de voyage, la nourriture ne pourra pas être constituée de produits frais car nous favorisons des produits légers à transporter et faciles à consommer. Chaque personne est responsable de son matériel et de sa sécurité.

L'installation du camp, la préparation des repas, l'entretien du matériel, l'application des règles de sécurité, l'entraide, concernent toutes les personnes du groupe. Chacun a une part active dans le déroulement du voyage.

### **Hébergement**

---

#### **Ilulissat**

Guesthouse ou auberge de jeunesse (salle de bain à partager)

#### **En raid : Bivouac sauvage**

Nous dormons en bivouac sous tente. Nous utilisons des tentes 3 personnes pour 2, pour plus de confort.



*Camping under the Northern Lights*



### **Déplacement et portage**

---

En raquettes ou en ski de randonnée nordique selon votre préférence. Vous tractez une pulka durant l'expédition.

### **Budget et change**

---

Au Groenland la monnaie est la couronne danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros. En décembre 2018, 1 euro = 7,46 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais durant le raid il n'y a rien à acheter.

### **Pourboires**

---

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45€ par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

## ***Equipement fourni sur place***

---

Le matériel Grand Froid Spécifique :

- Un duvet Grand Froid : Duvet synthétique haute performance
- Un sac à viande en polaire
- Une veste Grand Froid
- Des bottes grand froid: modèle glacier de chez Sorel

Le matériel d'expédition:

- Une pulka en polyéthylène. Avec sac à pulkas, cordes  
Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.
- Une paire de ski de randonnée nordique. Dotés d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux et sont utilisables même par des novices. Fixation à clip afin de pouvoir skier avec ses bottes grand froid ce qui présente l'avantage d'avoir le pied au chaud et de transporter une seule et même chaussure pour la journée et pour le camp
- Une paire de raquettes (en option pour ceux qui ne souhaitent pas évoluer en ski)
- Une paire de bâton de ski Black Diamond
- Une tente d'expédition (3 places) pour 2
- Un matelas auto-gonflant épais pour une meilleure isolation et un confort optimal

## ***Equipement indispensable***

---

Vos vêtements seront répartis dans des sacs étanches au volume limité.

- 1 Veste longue avec capuchon si possible genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Pantalon ou salopette coupe vent genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 passe-montagne en polaire
- 1 protège-cou en polaire
- 1 Bonnet chaud Polypropylène (polar ou laine)
- 1 doudoune en duvet
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère (en option)
- 3 ensembles de sous-vêtements thermiques (pantalon collant + sweat-shirt manches longues)
- 1 à 2 Chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- 1 paire de Gants épais (Laine ou polar)
- 1 paire de moufles en duvet ou de sur-moufles (en option à partir de mi mars)
- 1 paire de Gants épais et fourrés imperméables au vent (Polar ou polypropylène)
- 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
- 1 Masque de ski ( obligatoire ! )
- 1 paire d'après ski (type moon boots) ou de bottes ou chaussures fourrées ou une paire de chaussons en duvet (en option pour le soir en campement en plus des bottes grand froid déjà fournies ou sur Ilulissat).

## ***Matériel***

---

- Sac à dos 35L max pour les affaires à la journée et les vivres de course
- Papier hygiénique et briquet
- Epingle à nourrice, kit de couture, élastique
- Petit stock de barres énergétiques
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Sacs plastiques solides de protection pour emballer les affaires dans votre sac à dos
- 1 paire de guêtres et/ou surbottes
- 1 Gourde Thermos 1 litre
- 1 lampe frontale + piles de rechange
- 1 couverture de survie
- 3 à 4 Chauffe main (en option)
- 1 Petit couteau



- 1 Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum)
- 1 Paquet de lingettes
- 1 Tube de crème solaire (sans eau pour éviter le gel)
- Stick pour les lèvres écran total et après solaire
- 3 à 4 Compeed- 1 drap de sac (en soie si possible pour gagner quelques degrés)

## **Bagages**

---

Les pulkas n'étant pas des coffres de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Compte tenu du matériel que nous avons à transporter (complément nourriture etc.), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70 l n'excédant pas 15kg et un sac à dos de randonnée de 40l. Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

## **Pharmacie**

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, D'un téléphone satellitaire et d'un GPS. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

## **Passeport**

---

Être munis d'une carte nationale d'identité sécurisée ou d'un passeport en cours de validité.

ATTENTION, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Attention: pour les croisières / Passeport valable 3 mois après la date de retour.

## **Visa**

---

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne (ni pour les Suisses). Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous aider dans vos démarches.

## **Carte d'identité**

---

Carte d'identité valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Depuis le 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures est passée de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concerne pas les CNI délivrées aux mineurs qui restent toujours valables 10 ans. Cet allongement de 5 ans concerne à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'implique aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **Vaccins obligatoires**

---

Aucune vaccination exigée.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite (pour les expéditions polaires, le tétanos peut être une complication des gelures graves)
- coqueluche et rougeole
- hépatite B (maladie sexuellement transmissible)

- hépatite A (maladie transmise par l'alimentation)
- rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.

## **Santé / recommandations sanitaires**

---

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires.

Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>)

## **Climat**

---

Grand beau temps anticyclonique froid et ensoleillé ou succession de dépressions où alternent toute la gamme climatique de cette latitude : vent, calme plat, averses de neige ou de grésil... La météo au Groenland peut évoluer très rapidement à ces latitudes.

En mars, au cœur de l'hiver, la température moyenne à Ilulissat est de -17°C à -11°C. En dehors de la ville, les températures peuvent atteindre de -30°C à -15°C. Fin Mars, elles oscillent entre -20°C et -10°C. En avril les températures augmentent progressivement avec en moyenne de -12°C à -5°C. Cependant, le vent peut être parfois violent et faire chuter la température de plusieurs degrés, nous réduisons alors nos durées d'activité en extérieur et il nous arrive parfois de patienter dans la cabane le temps que les conditions s'améliorent.

Après la nuit polaire (qui finit le 12 janvier), le printemps offre de belles et longues journées. En mars le soleil se lève vers 7h et se couche vers 19h tandis qu'en avril il se lève vers 6h et se couche vers 22h. Ce qui nous laisse toujours l'occasion d'observer des aurores boréales si la météo est bonne et que la chance nous sourit. Les aurores sont toutefois assez régulières dans cette zone du Groenland avec une intensité et des variations de couleurs remarquables qui en font une des zones les plus appropriée de l'Arctique..

## **Electricité**

---

Le courant électrique est de 220V, 50HZ (identique au courant français). Pas de possibilité de recharger les batteries pendant le raid.

## **Heure locale**

---

Au Groenland : l'heure GMT soit 3 heures de moins qu'en France en hiver.

## **Géographie**

---

**Surface** : 2 166 086 km<sup>2</sup>

**Population** : 56,186 habitants (2016)

**Capitale** : Nuuk

**Langues :** Kalaallisut ou West Greenlandic, le danois est largement utilisé

**Régime :** Territoire danois autonome

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique nord et de la mer Polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Le courant du Groenland est charrie de grandes masses de glace le long de la côte orientale jusqu'à un peu plus au sud de Nuuk. Ces rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'Inlandsis couvre 1 833 900 km<sup>2</sup> et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km<sup>2</sup>, cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

## ***Tourisme responsable***

---

En tant qu'experts en voyages d'aventure qui effectuent des voyages dans certaines des régions les plus isolées et sauvages du monde, nous prenons très au sérieux le tourisme responsable.

Nous respectons le code éthique «Leave No Trace» et essayons d'explorer ce lieu magnifique tout en causant un minimum de dommages à l'environnement.

La politique Leave No Trace peut être résumée en 7 principes simples que nous espérons que vous suivrez lors de notre voyage ...

1. Préparer et prévoir
2. Utiliser les surfaces durables
3. Gérer vos déchets
4. Laisser intact tout ce que vous trouvez
5. Minimiser l'impact des feux
6. Respecter la vie sauvage
7. Respecter les autres usagers

Au fil des ans, nous avons noué de bonnes relations avec nos fournisseurs locaux et souhaitons soutenir les entreprises locales le plus possible. Nous sommes une petite entreprise et nous payons nos partenaires et fournisseurs locaux en nous assurant directement des tarifs équitables. Nos groupes restreints offrent non seulement une aventure plus intime, mais ont également un impact moindre sur l'environnement et les communautés locales.

Les régions polaires demandent une certaine ouverture d'esprit. L'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilants et responsables par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.